

# MENUS DE LA SEMAINE DU 30 NOVEMBRE AU 04 DECEMBRE 2020

| JOURS            | ENTRÉES   |               | PLATS   |              | DESSERTS   |              | SOIRS  |              |  |
|------------------|---|---------------|---|--------------|--|--------------|--|--------------|--|
| <b>LUNDI</b>     | Tzatziki<br>Betteraves rouges<br>au cumin                       | ALLERGÈNES :  | Risotto aux poireaux céleri et<br>carottes  | ALLERGÈNES : | Yaourt<br>aromatisé<br>Yaourt bio                            | ALLERGÈNES : | Potage DuBarry<br>Lentilles saucisse Montbéliard<br>Yaourt Bio<br>Moelleux chocolat « maison »   | ALLERGÈNES : |  |
| <b>MARDI</b>     | Charcuterie<br>taboulé<br>« maison »                            | ALLERGÈNES :  | Steak haché sauce au poivre rose<br>Purée verte<br><br>Hoky sauce anis              | ALLERGÈNES : | Plateau de<br>fruits<br>Yaourt bio                           | ALLERGÈNES : | Poireaux frais vinaigrette<br>Jambon sauce madère<br>Poisson aux amandes<br>Poêlée de légumes<br>Compote * yaourt bio                    | ALLERGÈNES : |  |
| <b>MERCREDI</b>  | Pomelos<br>Salade du nord                                       | ALLERGÈNES :  | Spaghetti sauce carbonara<br><br>Spaghetti au curry et légumes                      | ALLERGÈNES : | Smoothie aux<br>fruits rouges<br>Yaourt bio                  | ALLERGÈNES : | Salade de fenouil au fromage<br>blanc<br>Emincé de bœuf à la provençale<br>Cœur de blé aux légumes du<br>sud<br>Tropézienne * yaourt bio | ALLERGÈNES : |  |
| <b>JEUDI</b>     | Harengs aux<br>pommes vertes<br><br>Salade de<br>haricots verts | ALLERGÈNES :  | Sauté de dinde à l'estragon<br>Boulgour<br>Navets glacés<br><br>Butternut au comté  | ALLERGÈNES : | Biscuit<br>Yaourt bio  | ALLERGÈNES : | Surimi au citron vert<br>Massalé de dinde<br>Poêlée créole<br>Riz<br>Dessert lacté aux myrtilles<br>* yaourt bio                         | ALLERGÈNES : |  |
| <b>VENDREDI</b>  | Mâche aux<br>croûtons<br>Salade mexicaine                       | ALLERGÈNES :  | Gratin de pomme de terre aux<br>champignons<br><br>Jardinière de légumes « maison » | ALLERGÈNES : | Soupe de<br>fruits<br>exotiques à la<br>menthe<br>Yaourt bio | ALLERGÈNES : | Feuille de chêne<br>Pizza<br>Clémentine* yaourt bio  | ALLERGÈNES : |  |
| <b>Cafeteria</b> |   | <b>Fermée</b> |   |              |  |              |  |              |  |

